



Oorde ATKV
GOUDINI SPA
JOU VAKANSIE INSPIRASE

ATKV
afrikiTIPRET
Vermaakprogram
2024

HARTLIK WELKOM BY ATKV-GOUDINI SPA

Dis al weer tyd vir die Goudini-span om al ons gaste by ons pragtige vakansieoord, ATKV-Goudini Spa, te verwelkom.

Hartlik welkom aan ons gaste wat ons vir die eerste keer besoek. Ons vertrou dat julle ook 'n onvergeetlike en wonderlike tyd hier by ons sal hê. Maak spesiale herinneringe wat julle vir jare lank kan koester.

Ons het 'n nuwe kiosk by die swembaddens gebou, en ons het die badkamers in die binneblok nader aan die kiosk geskuif. Die verhoog is ook 'n nuwe byvoeging tot die binneblok. Ongelukkig het ons nog nie aantrekkamers nie, maar ons beplan om dit volgende jaar by te voeg.

DINGE OM TE DOEN BY ATKV-GOUDINI SPA

Vermaak

Die skoon, vars Boland-lug bied almal die geleentheid om die oord op sy beste en op 'n unieke manier te ervaar.

Ons bied 'n opwindende en prettige daaglikse program vir die hele gesin. Daar sal ook gratis vertonings deur sommige van ons beste gaskunstenaars wees. Al ons gaste is welkom om hierdie gaskunstenaars tydens hul vakansie te geniet. Daar is ook heerlike fliekaande, opwindende dans- en talentkompetisies en vele meer. Neem gerus deel aan al hierdie spesiale aktiwiteite wat ons personeel met liefde vir jou aanbied.

Speletjies, aktiwiteite en ontspanning

Geniet gerus ook ons fasiliteite vir jonk en oud, byvoorbeeld:

- Waterglybaan
- Minigholfbaan

- Trampoliene
- Speletjieskamer, insluitend potspel
- Tennisbane
- Vlugbalbaan
- Swembaddens
- Staproete
- Borrelbaddens (Bespreek en betaal asseblief eers by die swembad)

Koswerf Restaurant

Goudini Spa spog ook met 'n Koswerf Restaurant wat 'n groot verskeidenheid wegneemetes verskaf. Kyk gerus daaglik op die program vir aanbiedings.

Kiosk

Ons kiosk by die swembad verkoop oliebolle, Chip n Dip, ysdrankies, pizzas en broodjies.

Halaal-restaurant

Die Halaal-restaurant is langs die winkel. Hier bied ons al ons gaste 'n verskeidenheid wegneemetes.

Winkel

Die winkel bied alles wat jy nodig het, en jy hoef nie die oord te verlaat vir jou daaglikse brood, melk ens. nie. Dit sal alles hier beskikbaar wees, vir ons gaste se gerief.

Word bederf by die spa

Kom ervaar saligheid vir jou liggaam, gees en siel. Ons neem jou op 'n reis vol wonderlike ervarings om al jou spanning te verlig. Geniet 'n spesiale massering, voetbehandeling of kom doen net jou naels. Kyk na al die spesiale aanbiedings en besoek die spa agter die speletjieskamer.

Noodhulp

Neem asseblief kennis van die volgende rakende noodhulp:

- Die noodhulpkamer is by die swembaddens langs die Tulbach-eenhede.
- **Meld gerus by enige personeellid aan en vra vir noodhulpdienste.**
- Jy kan ook die hoofhek 24 uur per dag kontak op 023 349 8126 as 'n ambulans nodig is.
- Die meeste van die personeel het Noodhulp Vlak 1-opleiding en kan met kleiner beserings soos snye, ens. help.
- **BELANGRIK: DAAR IS GEEN LEWENSREDDERS BY ONS SWEMBADDENS NIE. ONTHOU ASSEBLIEF DAT JOU KIND SE VEILIGHEID VIR ONS BELANGRIK IS. DIT BLY JOU VERANTWOORDELIKHEID OM JOU KIND ALTYD DOP TE HOU.**

Wasgoed

Hierdie fasiliteit is naby aan die tennisbane. As jy dit wil gebruik, kan jy munte by die winkel koop.

Brede Rivier Vallei en omgewing

Ons oord, ATKV-Goudini Spa, is in die asemrowende Brede Rivier Vallei geleë – 29 km vanaf ons naaste Boland-dorpie, Worcester. Ons omgewing is sonder twyfel 'n ware paradys vir buitelug-, natuurskoon- en avontuurliedhebbers. Vir die avontuurlustiges en die nuuskieriges is daar 'n hele paar aktiwiteite om te doen en plekke en aantreklikhede om te besoek:

- Die Opelugmuseum
- Nasionale Karoo Botaniese Tuine
- Kleinplasiae
- Bosjes
- Die Vetspens

- Kanovaart
- 4x4-roetes
- Staproetes
- Bergfietsroetes
- Perdry
- Wildritte
- Plaasstalletjies

Bewaring van fauna en flora

Ons vra met erns al ons gaste, jonk en oud, om ons pragtige oord te versorg.
Onthou asseblief:

- Geen plante mag beskadig word nie.
- Geen plante mag verwyder word nie.
- Geen plante mag saam met jou huis toe geneem word nie.
- Geen diere mag beseer word nie.
- Geen diere mag saam met jou huis toe geneem word nie.

Ons oord is deel van 'n kosbare fynbosekosisteam en ons wil jou byvoorbaat bedank dat jy ons fauna en flora respekteer. Indien enige van ons gaste hulself aan enige van die bogenoemde skuldig maak, sal daar ernstige gevolge wees.

Geniet jou vakansie by ons en wees verantwoordelik.

Vriendelike ATKV-groete

Pieter du Toit

Oordbestuurder

OORDREËLS

Hoewel ons nie die indruk wil skep dat die ander oordreëls minder belangrik is nie, vestig ons graag die aandag op die volgende:

- Geen musiek word toegelaat nie, aangesien dit ander mense by die oord steur. Geen musiek mag uit voertuie gespeel word nie.
- Oormatige geraas of harde musiek sal op geen tydstip toegelaat word nie.
- Ná 23:00 saans moet daar stilte in die oord heers, en geen geraas sal dan geduld word nie. Na 'n tweede waarskuwing kan jy gevra word om die oord sonder 'n terugbetaling te verlaat.
- Enige persoon wat onder die invloed van drank is en hom of haar nie gedra nie, sal versoek word om die oord onmiddellik te verlaat.
- Geen dronkenskap sal op enige tydstip in die oord geduld word nie.
- Die gebruik van 'n Turkse waterpyp (*hubbly bubbly*) word in openbare areas toegelaat.
- Die bymekaarmaak van hout is verbode. Vuurmaakhout is by die winkel te koop.
- Die swembaddens is nie omhein nie. Babas, kleuters en ouer kinders se veiligheid is die persoon in wie se sorg hulle die oord binnekom se verantwoordelikheid.
- Babas moet te alle tye 'n swemdoek dra terwyl hulle in die swembad is.
- Die swembaddens is hoogstens een meter diep aan die vlak kant. Ons beveel dus aan dat jy nie daar induik nie.
- U mag slegs in doelgemaakte swemdrag swem. Kortbroeke, onderklere en oefenklere is nie aanvaarbaar nie.
- Daar mag in geen swembad geëet, gedrink of gerook word nie – selfs die kinderswembad.
- Groot koelhouers, gazebo's en 'n oormatige gedrink en geraas rondom die swembaddens is streng verbode.
- Daar mag nie op die grasperke rondom die swembaddens gebraai word nie.
- Voorskoolse kinders moet altyd onder volwasse toesig by die swembaddens en op die speelterrein wees. Geen lewensredders is aan diens nie.
- Die paaie in die oord is openbare paaie; al die gebruiklike verkeersreëls geld dus. Hou asseblief by die spoedgrens wat in die oord aangedui word.
- Dit is ontoelaatbaar om saans sonder ligte in die oord rond te ry. Dit geld vir fietse en enige ander voertuie.
- Neem kennis dat ons hier by ATKV-Goudini Spa naby aan die natuur is. Wees dus op die uitkyk vir enige vorm van natuurlewe, soos slange, spinnekoppe ens. en hanteer dit asseblief met respek.
- Geen troeteldiere word in die oord toegelaat nie.

SAKE-URE

Ontvangs – 023 349 8100

Sondae-Donderdae	08:00-17:00
Vrydae	08:00-19:00
Saterdag	08:00-15:00
Openbare vakansiedae	08:00-15:00

Koswerf Restaurant & Halaal Restaurant 023 349 8153/023 349 8145

Maandae-Saterdag	08:00-21:00
Sondae	08:00-18:00
24 Desember	08:00-18:00
Kersfees	<i>Gesluit</i>

Winkel – 023 349 8152

Maandae-Saterdag	08:00-21:00
Sondae	08:00-18:00
24 Desember	08:00-18:00
Kersfees	<i>Gesluit</i>
31 Desember	08:00-18:00

Minigholf, trampoliene en *super tube*

Maandae-Saterdag 09:00-19:00

Sondag 09:00-16:00

Spa

Maandae-Saterdag 08:00-17:00

Sondag Gesluit

Openbare vakansiedae Gesluit

Hoogtepunte

- Karaoke
- Fliekaand
- Vyf-aan-'n-kant-sokker
- Kulkunsvertonings
- Bewusmakingsvertonings
- Gladiator-uitdagings
- Sterkman/-vrou-uitdagings
- Kragpaartjie
- Goudini Het Talent
- Ontsnap die Kamer
- Familietwis
- Daag jou dubbel uit
- Troetelplaas
- Braai-uitdaging
- Freesfaktor
- Dansuitdaging
- Lipsinkkompetisie

Aktiwiteite waarvoor jy moet inskryf

- Neon kegelbal
- Vyf-aan-'n-kant-sokker
- FIFA PS4
- Vroom-uitdaging
- Lipsinkkompetisie
- Karaoke
- Danskompetisie
- Minigolf
- 8-bal-potspelkompetisie
- Tafeltenniskompetisie
- Waterpolo
- Braai-uitdaging
- Gladiator-uitdagings
- Sterkman/-vrou-uitdagings
- Frisbee-waternetbal
- Raakrugby
- Kragpaartjie
- Goudini Het Talent
- Ontsnap die Kamer
- Daag jou dubbel uit
- Minuut om te wen

Vrydag 13 Desember 2024

Tema van die vakansie: Klits die hitte plakkie-Vrydag

08:00-
21:00

Welkom by ATKV-Goudini Spa!

Koswerf is gereed vir die hele gesin

Die beste manier om die vakansie te begin is met 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf Restaurant.

WhatsApp 076 833 9999 vir besprekings.

Restaurant

Ons doen ook afleverings!

14:00

Radio Goudini

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.

Swembadverhoog

14:00-
18:00

Lê die oomblik vas

Wys ons jou gunstelingfoto of -video van jou aankoms by ons vakansie-oord.

Feesterrein

Besoek ons Facebook-blad by ATKV-Goudini Spa en plaas dit in die kommentaar. Jou foto of video sal op ons groot skerm gespeel word voor ons fliekvasvra.

16:00

Pret saam met ons maskotte

Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa, met gesigverf vir die kleintjies daarna.

Feesterrein

17:00

Verwelkomingspartytjie

Goudini se eie koor is hier om al ons gewaardeerde gaste te verwelkom.

Feesterrein

19:30	Fliekvasvra Hoe goed ken jy jou flieks? Probeer ons vasvra en vind uit of jy ons volgende fliekmaestro is.	Swembadverhoog
20:00	Liefde, lag en karaoke Deel in die pret vir 'n goue kaartjie of houtmikrofoon. Karaoke is nie grappies nie!	Swembad- verhoog

Saterdag 14 Desember 2024

Tema van die dag: Skouspel Saterdag

08:00- 17:00	Ontspan Skoonheidspa Wil jy 'n bietjie ontsan? Wat van jy doen 'n bietjie jou naels? Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee? Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa. Kontak 023 349 8162 vir besprekings of e-pos goudinisp@atkv.org.za	Spa
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:45	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein

10:00 **Pret saam met ons maskotte** Feesterrein
Sing en dans saam met ons
maskotte, Goudi en Nispa

10:30 **Wateroefeninge** Feesterrein
Kom ons werk aan gesondheidsvoordele,
soos verbeterde hartgesondheid,
verminderde spanning en verbeterde
spiertonus en -krag.

11:00 **Afrikiti-ysbreker** Feesterrein
Hoe goed kan jy vang? Probeer die bal vang
voor dit aan die water raak. Klomp pryse te
wen!

11:15 **Tiny Tots-kleuteruitdaging** Pretpark
Ons soek alle kleuters om
by ons babakompetisie
aan te sluit met speletjies
soos Crawling Cocomelon,
Nappy Ninja, Baby Shark
Boppers ens.

11:30 **Balledans** Feesterrein
Staan in 'n sirkel, stuur die
bal aan en die persoon wat
die bal het wanneer die
musiek ophou, is uit!

11:45 **Op jou ouers se skouers** Feesterrein
Kinders staan op hul ouers
se skouers. Maak seker jy
hou 'n veilige afstand. Wie
sal die laaste oorblywende
span wees?

12:00	Soos 'n brug oor onrustige waters Dis meisies teen ouens in hierdie massiewe stryd. 'n Stryd vir alle ouderdomme om te sien wie die sterkste geslag by Goudini Spa is.	Feesterrein
15:00	Wonderlike kulkuns Kom geniet 'n kulkunsvertoning met Regardt Laubscher.	Swembadverhoog
16:00	Sokker Vyf-aan-'n-kant-toernooi. Beperkte inskrywings van 12:00 tot 14:00.	Dagbesoekersveld
20:00	Skouspel onder die sterre Kaapstad Diva Karen Kortje is hier om 'n lieflike en sielvolle vertoning te lewer.	Swembad-verhoog

Sondag 15 Desember 2024

Tema van die dag: Salige Sondag

08:00-	Geriefswinkel	Winkel
18:00	Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	
10:00	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Swembadverhoog
11:00	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met	Swembadverhoog

die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en
lekker kompetisies.

12:00

Lê die oomblik vas

Wys ons jou gunstelingfoto of -
video van jou tyd by ons
vakansie-oord. Besoek ons
Facebook-blad by ATKV Goudini
Spa en plaas dit in die
kommentaar.

Feesterrein

16:00

PS4 FIFA-toernooi

Uitkloptoernooi om ons groot
kampioen te bepaal! Beperkte
inskrywings.

Feesterrein

19:30

Amazing Race

Hierdie wedren gaan nie oor
spoed nie, maar oor die reis
langs die pad.

Feesterrein

Maandag 16 Desember 2024

Tema van die dag: Versoeningsdag

08:00-
21:00

Koswerf is gereed vir die hele gesin

Die beste manier om die vakansie te begin, is om
'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf
Restaurant te geniet.
Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999.

Restaurant

Ons doen ook aflewering!

09:15

Radio Goudini

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met
die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en
lekker kompetisies.

Swembadverhoog

09:30	<p>Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!</p>	Swembadverhoog
10:30	<p>Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.</p>	Feesterrein
11:00	<p>Afrikiti-ysbreker Swembad in twee dele gedeel, elke kant kry die kans om 'n vlieënde frisbee te vang sonder dat dit aan die water raak. Die eerste met 10 punte wen.</p>	Feesterrein
11:15	<p>Perdryresies Spanne van twee hardloop oor die swembad met hul spanmaat op hul rug; vyf spanne op 'n slag.</p>	Feesterrein
11:30	<p>Blindemol Duik items uit die swembad uit terwyl jy geblinddoek is. Beperkte inskrywings.</p>	Feesterrein
11:45	<p>Vriesmerk Kom ons improviseer en speel ons vriesende vermoëns uit.</p>	Feesterrein
12:00	<p>Bingo Ek maak my kol, sonder kommer Ek kort nog net een nommer Om my plek vir die volgende spel te behou Ek hoop ons almal skree ... BINGO!</p>	Feesterrein

12:15	Sakresies Sit twee voete in 'n sak en hop van een plek tot die volgende.	Dagbesoekersveld
12:30	Drie stokkies Hier is 'n speletjie uit die ou dae vir alle ouderdomme waar jy tussen drie stokkies moet spring om jou vêrspringvermoëns te toets.	Dagbesoekersveld
14:00	Angry Birds Skiet al jou frustrasies weg en jy wen dalk 'n prys.	Feesterrein
15:00	Herwinningsparade Wys jou huisvlytvaardighede deur met jou herwinde items te spog.	Feesterrein
17:00	Minigolf met musiek Die beste telling aan die einde wen. Neem asseblief kennis van die verskillende ouderdomsgroepe. Junior deelnemers doen 'n halwe baan. Beperkte inskrywings!	Minigolfbaan
19:30	Neon kegelbal Spanne van vyf. Uitklopformaat. Inskrywings vanaf 15:00.	Feesterrein

Dinsdag 17 Desember 2024

Tema van die dag: Trending Dinsdag

08:00-21:00	Geriefswinkel Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	Winkel
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met	Swembadverhoog

die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.

09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa	Swembadverhoog
10:00	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge.	Feesterrein
Die beste dinge in die lewe is handgemaak!		
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spieronus en -krag.	Feesterrein
11:00	Afrikiti-ysbreker: Golden retriever Kleurvolle balle aan een kant van die swembad, in vier dele gedeel; elke deel het 'n emmer. Die deel met die meeste balle na vyf rondtes wen.	Feesterrein
11:15	Stoeledans Hardloop om vier kegels; as die musiek stop en jy sit nie op 'n stoel nie, is jy uit.	Feesterrein
11:45	Breinvrieswedloop Spanne van twee veg mekaar in hierdie klassieke.	Feesterrein

12:00	Opwipboontjiesakke Spanne van vyf teen mekaar. Kom ons kyk wie die meeste bone in die sak het.	Feesterrein
12:15	Waterballongooi Twee mense gooi 'n waterballon vir mekaar; die afstand raak verder en verder. Kyk wie die verste kan gooi sonder dat die ballon bars.	Feesterrein
12:30	Waterbomkompetisie Wie kan die grootste plons maak?	Feesterrein
14:00	Tik Tok trivia Wie sal heel bo wees vir Tik Tok Trivia Trendsetter in ons musikale vasvra? Moenie vergeet om ons te volg op Tik Tok by @atkvgoudinispasie.	Feesterrein
15:00	Devolution Dance Fam Kyk na ons nasionale hip-hop kampioene terwyl hulle jou weg blaas met hul modieuse bewegings.	Swembadverhoog
16:00	8-balbiljart-potspeluitdaging Sink balle soos 'n kampioen en wen op die potspeltafel. Moenie opgee tot die laaste bal in is nie!	Speletjieskamer
19:30	Goudini Step Up-danskompetisie So, jy dink jy kan dans? Sleutel jou naam in en vind uit of jy die uiteindelijke danskampioen gaan wees. Onthou om jou dansgees te bring, want die skare gaan die wenner beoordeel! Beperkte inskrywings.	Swembadverhoog

Woensdag 18 Desember 2024

Tema van die dag: Warrior Woensdag

08:00-
17:00

Ontspan Skaonheidspa

Wil jy 'n bietjie ontspan?

Wat van jy doen 'n bietjie jou naels?

Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te
gee?

Kom maak dan 'n draai by ons skaonheidspa.

Kontak 023 349 8162 vir
besprekings of e-pos

goudinisp@atkv.org.za

Spa

9:15

Radio Goudini

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad
met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste
en lekker kompetisies.

Swembadverhoog

09:30

Yoga

Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van
jou ongewenste frustrasie by ons
meditasiestasie.

Feesterrein

09:45

Pret saam met ons maskotte

Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi
en Nispa

Swembadverhoog

10:00

Bal-en-lepel-juniorresies

Kinderresies in die swembad
met 'n lepel en 'n
tafeltennisballetjie.

Feesterrein

10:30

Wateroefeninge

Kom ons werk aan
gesondheidsvoordele, soos
verbeterde hartgesondheid,
verminderde spanning en

Feesterrein

	verbeterde spiertonus en - krag.	
11:00	Bal in die lug Almal in die swembad moet die bal in die lug hou voordat die water tref.	Feesterrein
11:15	Musikale hoelastaan Hardloop om hoelas en wanneer die musiek stop en jy staan nie in 'n hoela nie, is jy uit.	Feesterrein
11:45	Musiek stop en drop Almal dans op die musiek. As die musiek ophou, dan is die laaste persoon wat sit, uit.	Feesterrein
12:00	Junior Gladiator Die een wat die hindernisbaan die vinnigste voltooi sal met die titel van finale Junior Gladiator wegstap. Beperkte inskrywings!	Feesterrein
14:00	Gladiator Enigiemand kan oefen om 'n gladiator te wees; wat merk jou as die een met die gesindheid van 'n kampioen? Beperkte inskrywings!	Feesterrein
15:00	Bingo Ek maak my kol, sonder kommer. Ek kort nog net een nommer om my plek vir die volgende spel te behou.	Feesterrein

Ek hoop ons almal skree ...
BINGO!

16:00

Tafeltenniskompetisie

Wie gaan ons beste
 tafeltennisspeler wees?
 Uitklopformaat. Almal
 welkom!

Speletjieskamer

20:00

Lipsinkkompetisie

Trek mooi aan, gaan bos en
 lipsink op jou gunsteling-
 gesinsvriendelike liedjie.
 Beperkte inskrywings.

Swembadverhoog

Donderdag 19 Desember 2024

Tema van die dag: Terreur Thursday

08:00

Koswerf is gereed vir die hele gesin

Restaurant

-21:00

Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n
 verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf
 Restaurant te geniet.
 Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999.
 Ons doen ook aflewering!

09:15

Radio Goudini

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die
 jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker
 kompetisies.

Swembadverhoog

09:30

Yoga

Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae
 te raak van jou ongewenste frustrasie
 by ons meditasiestasie.

Feesterrein

09:45

Popavonture van Goudi en Nispa

Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale
 handpoppe en volg hulle op hul lekker en

Swembadverhoog

opvoedkundige avonture!

10:00 **Huisvlytessies** Feesterrein
 Verander gewone items in buitengewone dinge.

Die beste dinge in die lewe is handgemaak!

10:30 **Wateroefeninge** Feesterrein
 Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.

11:00 **Silverfox Snake and Scorpion Rescue** Shiraz Hall
 Slang- en skerpioenbewusstheidsprogram met Andre du Preez.

11:15 **Afrikiti-ysbreker: Kop of stert?** Feesterrein
 Almal kan kies – hulle hou of hul kop of stêre vas, skiet die muntstuk op en dié wat vashou waarop dit ook al land (kop of stert), is uit.

11:30 **Terug na die grondbeginsels** Feesterrein
 Rug aan rug, haak arms in, hardloop diagonaal en kyk wie wen.

11:45 **Hoededans** Feesterrein
 Almal staan in 'n sirkel en sit die hoed op mekaar se koppe, en die persoon wat die hoed op het wanneer die musiek stop, is uit.

12:15 **Master Blaster** Feesterrein
 Dis meisies teen seuns in hierdie waterpistooluitdaging.

12:30 **Koesbal (Dodgeball)** Feesterrein
 Almal hardloop van een punt na die

ander en as hulle deur 'n sagte bal
 getref word, is hulle uit.

14:00

Vreesfaktor

Staar jou vrese in die gesig in hierdie
 vreesaanjaende uitdaging. Beperkte inskrywings.

Feesterrein

16:00

T20 Krieket

Almal welkom!

Dagbesoekersveld

19:30

Fliekvasvra

Hoe goed ken jy jou flieks?
 Probeer ons vasvra en vind uit of jy
 ons volgende fliekmaestro is.

Swembadverhoog

20:00

Fliek onder die sterre

Bring jou kampstoel of kombes en
 geniet die grootskermfliek by die
 swembad

Swembadverhoog

Vrydag 20 Desember 2024

Tema van die dag: Funky Vrydag

08:00-

Ontspan Skoonheidspa

Spa

17:00

Wil jy 'n bietjie ontspan?

**Wat van jy doen 'n bietjie jou naels?
 Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee?
 Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa.**

**Kontak 023 349 8162 vir
 besprekings of e-pos
 goudinisp@atkv.org.za**

09:15

Radio Goudini

Swembadverhoog

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met
 die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en
 lekker kompetisies.

09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein
10:00	Worcester Brandweer Worcester brandweer gee 'n bewusmaking gesprek oor vure.	Feesterrein
11:00	Springtou-uitdaging Wie kan die langste spring?	Feesterrein
11:15	Driebeenresies Twee mense, een voet van elk is aan die ander s'n vasgebind; hardloop tot by 'n sekere punt en terug.	Feesterrein
11:30	Happy Feet-pikkewynloop Wie kan die vinnigste loop met hul voete vasgebind?	Feesterrein
11:45	Bandrolresies Twee op 'n slag teen mekaar wat hul bande van een punt tot die volgende rol.	Feesterrein
12:00	Hop Vier spelers op 'n slag in hierdie handjietennisuitdaging!	Feesterrein
12:30	Hoelahoepeluitdaging Kom ons kyk wie kan die langste hoela. Alle ouderdomme welkom.	Feesterrein
14:00	Musiekmalligheid Kom ons toets jou algemene kennis. Baie pryse te wen!	Feesterrein

16:00	Vlugbal Almal welkom!	Vlugbalarea
20:00	Goudini Het Talent Kom ons kyk watter van ons gastegaan 'n midweekvakansie wen. Met die voormalige sewes-Blitsbok-ster, Branco du Preez, as gasbeoordelaar. Beperkte inskrywings!	Swembadverhoog

Saterdag 21 Desember 2024

Tema van die dag: Sosiale Saterdag

08:00- 21:00	Geriefswinkel Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	Winkel
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Feesterrein
09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiesessie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa	Swembadverhoog
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan	Feesterrein

	gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	
11:00	Glendini se Groot Ontsnapping Boeiekoning Glen Mcmeeking wys ons die enigste manier om te ontsnap, is om jou vrese in die gesig te staar en dit te oorkom.	Feesterrein
12:00	Hoelakruipers Spanne van vyf kruip deur hoelahoepels in hierdie buitengewone resies. Beperkte inskrywings.	Feesterrein
12:15	’n Kruiva van mense Spanne van twee ding mee in hierdie klassieke resies.	Feesterrein
12:30	Balanhonderdpote Spanne van vyf rondom die swembad met ballonne tussen hulle.	Feesterrein
15:00	Rugbykliniek Voormalige Springbok-ster Branco du Preez is hier om ’n super rugbykliniek aan te bied.	Dagbesoekersveld
16:00	Blitzbok-raakrugby Systappe, uitswaai, lynstaan – dis alles wat ’n supertoernooi uitmaak. Sewe aan ’n kant.	Dagbesoekersveld
20:00	Protégé Die plaaslike Protégé herenig om ’n vermaaklike vertoning te lewer.	Swembadverhoog

Sondag 22 Desember 2024

Tema van die dag: Sielvolle Sondag

08:00- 18:00	Koswerf is gereed vir die hele gesin Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf Restaurant te geniet. Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999. Ons doen ook afleverings!	Restaurant
10:00	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Feesterrein
11:00	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Feesterrein
12:00	Lê die oomblik vas Wys ons jou gunstelingfoto of -video van jou Vadersdag-viering by ons vakansie-oord.	Feesterrein
16:00	Toutrek Spanne van vyf daag mekaar uit en kyk wie die groot kampioene gaan wees.	Dagbesoekersveld
19:30	Misterieuse parade deur ons oord Trek snaaks aan en stap deur die oord saam met ons. Daarna is daar 'n speletjiesaand by ons bestemming.	Swembadverhoog

Maandag 23 Desember 2024

Tema van die dag: Gedenkwaardige Maandag

08:00- 17:00	Ontspan Skoonheidspa Wil jy 'n bietjie ontspan? Wat van jy doen 'n bietjie jou naels? Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee? Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa. Kontak 023 349 8162 vir besprekings of e-pos goudinisp@atkv.org.za	Spa
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein
10:00	Junior musiekvasvra 'n Musiekvasvra oor jou gunstelingkinderprogramme. Temaliedjies!	Feesterrein
10:30	Wateroefening Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	Feesterrein

11:00	Afrikiti-ysbreker Bring die paal laer af in hierdie prettige limbo-dans.	Feesterrein
11:15	Ballonbars Wie kan die ballon die vinnigste opblaas tot hy bars?	Feesterrein
11:30	Voetkrakers Maak 'n ballon aan jou voet vas met 'n toutjie, hou jou ballon veilig en bars anders se ballonne met jou voete.	Feesterrein
11:45	Perdryresies Spanne van twee hardloop oor die swembad met hul spanmaat op hul rug; vyf spanne op 'n slag.	Feesterrein
12:00	Minuut om te wen Deelnemers kry 60 sekondes om hul uitdagings te voltooi. Beperkte inskrywings.	Feesterrein
14:00	The Fast and the Furious Vroom! Voel soos 'n F1-renjaer en geniet ons pasgemaakte Goudini-kar.	Nuwe baan
16:00	Frisbee waternetbal Spanne van sewe ding mee vir die titel van Goudini se kampioen. Laat ons duik	Feesterrein
19:30	Ontsnap die Kamer Het jy wat dit vat om die kamer te ontsnap? Spanne van vyf het 10 minute om die uitdaging te voltooi! Mag die beste span wen.	Pretpark

Dinsdag 24 Desember 2024

Tema van die dag: Dankbare Dinsdag

08:00-17:00	<p>Ontspan Skoonheidspa Wil jy 'n bietjie ontspan? Wat van jy doen 'n bietjie jou naels? Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee? Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa. Kontak 023 349 8162 vir besprekings of e-pos goudinisp@atkv.org.za</p>	Spa
09:15	<p>Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.</p>	Swembadverhoog
09:30	<p>Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.</p>	Feesterrein
09:45	<p>Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa</p>	Feesterrein
10:00	<p>Huisvlytessies voor Kersfees Almal welkom . Wees kreatief.</p>	Feesterrein
10:30	<p>Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.</p>	Feesterrein

11:00	Afrikiti-ysbreker Swembad in twee dele gedeel, elke kant kry die kans om 'n vlieënde frisbee te vang sonder dat dit aan die water raak. Die eerste met 10 punte wen.	Feesterrein
11:15	Tik Tok-skattejag Bring jou selfoon en neem gesinsvriendelike Tik Toks rondom die oord.	Feesterrein
12:00	Kersliedjiekompetiese Ons nooi alle gaste om hulle gunsteling--Kersliedere te lipsink.	Swembadverhoog
15:00	Kersvader is hier! Kouse is propvol, dit kan net een ding beteken: Ho ho ho, Kersvader is op Goudini.	Feesterrein
17:00	Noedelhokkie Spanne van vyf ding mee om die titel van. Goudini-kampioen.	Feesterrein
20:00	Lig op die aand voor Kersfees Vernon Barnard en Mario die saksofoonspeler het hul talente laat kombineer om vir ons 'n buitensporige Kersaandvertoning te gee.	Swembadverhoog

Kersteesete

LEKKER BY

KOSWERF

25 DESEMBER 2024. ETE 12:00 TOT 15:00.



**VOLWASSENES R365/
ONDER 12 R195/
ONDER 6 R130**

BROOD EN SLAAI BUFFET

Tuisgebakte brood en rolletjies met konfynt en patees

Verskeidenheid koue vleise

Olywe, Agurkies - Kerrie pastaslaai

Aartappelslaai - Beetslaai

Koolslaai - Griekse slaai

HOOFGEREG

Ondgebraaide Blatjanghoender

Gerookte Ham (Gammon) met Mosterdsous

Boland Beeskerrie

Macaroni en Kaas

Gebraaide Aartappels

Gegeurde Rys

Pampoens

Gebraaide Groenbone

NAGEREG

Gebakte Malvapoeding en Vla

Verskeidenheid Jellies

Gebakte Kaaskoek

Aarbeijoghurttert

Koffie en tee

Geen wegneemetes nie. Kontant kroeg beskikbaar.

Geen eie alkohol / drinkgoed sal toegelaat word nie.

BESPREKING EN BETALING VOORUIT IS NOODSAAKLIK.
VOLLE BETALING VERSKULDIG TEEN VRYDAG, 20 DESEMBER.
KANSELLASIES NA 20 DESEMBER 2024 SAL DIE DEPOSITO VERBEUR.
KONTAK KOSWERF.GS@ATKV.ORG.ZA OF
SKAKEL 023 349 8109 / 023 349 8115.

Oerde
ATKV
GOUDINI SPA
JOU VAKANSIE-INSPIRASIE



023 349 8115

BEPALINGS EN VOORWAARDES GELD.
WERKLIKE PRODUKTE MAG VERSKIL VAN FOTO'S.



Woensdag 25 Desember 2024

Tema van die dag: Kersfees

09:45	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Swembadverhoog
10:00	Kersdiens	Swembadverhoog
11:00	Kersliedere Bly kalm, dis veerklokkies al die pad!	Swembadverhoog
12:00	Kersfeesbuffet Bespreking en voorafbetaling is noodsaaklik. Volwassenes: R365 Kinders onder 12: R195 Kinders onder 6: R130 Kontak koswerf.GS@atkv.org.za of bel 023 349 8115.	Boland Saal
12:15	Lê die oomblik vas Wys ons jou gunstelingfoto of -video van jou Kersdag-viering by ons vakansie-oord.	Feesterrein
14:00	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
15:00	PS4 FIFA-toernooi Uitklopformaat om ons groot kampioen te kry! Beperkte inskrywings.	Feesterrein

16:00	Kersversieringsuitdaging Versier jou kampplek/eenhede om daardie Kersgevoel te kry! Die beste versierde plek wen 'n prys! Die wenner sal voor die fliek op die grootskerm aangekondig word.	Swembadverhoog
19:30	Fliekvasvra Hoe goed ken jy jou flieks? Probeer ons vasvra en vind uit of jy ons volgende fliekmaestro is.	Swembadverhoog
19:30	Fliek onder die sterre Bring jou kampstoel of kombes en geniet die grootskermfliek by die swembad.	Swembadverhoog

Donderdag 26 Desember 2024

Tema van die dag: Welwillendheidsdag

08:00- 21:00	Koswerf is gereed vir die hele gesin Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf Restaurant te geniet. Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999. Ons doen ook aflewering!	Restaurant
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in	Feesterrein

buitengewone dinge.

Die beste dinge in die lewe is handgemaak!

10:30

Wateroefeninge

Kom ons werk aan
gesondheidsvoordele, soos
verbeterde hartgesondheid,
verminderde spanning en
verbeterde spiertonus en -
krag.

Feesterrein

11:00

Afrikiti-ysbreker

Swembad in twee dele gedeel,
elke kant kry die kans om 'n
vlieënde frisbee te vang
sonder dat dit aan die water
raak. Die eerste met 10 punte
wen.

Feesterrein

11:15

Hoededansuitdaging

Almal staan in 'n sirkel en stuur
die hoed aan en sit dit op
mekaar se koppe; die persoon
wat die hoed op hul kop het
wanneer die musiek stop, is
uit.

Feesterrein

11:30

Hoelahoepeluitdaging

Kom ons kyk wie kan die
langste hoela.

Feesterrein

Alle ouderdomme welkom.

11:45

Sakresies

Sit twee voete in 'n sak en hop
van een plek tot die volgende.

Dagbesoekersveld

12:00

Water- Olimpiese Spele

Dis ons eie interhuisspele
waar spanne van ses hul

Feesterrein

verskeie huise
 verteenwoordig! Mag die
 beste huis wen!

14:00	Welwillendheidsbraaidag Kom vier 'n dag om om vure bymekaar te kom!	Feesterrein
15:00	Rotas the Rapper Rotas the Rapper is hier!	Swembadverhoog
17:00	Blitzbok-raakrugby Systappe, uitswaaie, lynstaan – dis alles wat 'n supertoernooi uitmaak. Sewe aan 'n kant.	Dagbesoekersveld
19:30	Famiitwisuitdaging Spanne van vyf daag mekaar uit met prettige en uitdagende speletjies.	Swembadverhoog

Vrydag 27 Desember 2024

Tema van die dag: Verlede Vrydag

08:00- 17:00	Ontspan Skoonheidspa Wil jy 'n bietjie ontspan? Wat van jy doen 'n bietjie jou naels? Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee? Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa. Kontak 023 349 8162 vir besprekings of e-pos goudinisp@atkv.org.za	Spa
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Feesterrein

09:30	Zumba Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons Zumba-stasie.	Feesterrein
09:45	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Feesterrein
10:15	Huisvlytsessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	Feesterrein
11:00	Wes-Kaapse Bloeddiens Daar is tans 'n tekort aan bloed in die Wes-Kaap. Kom ons wees helde – met net een skenking kan drie lewens gered word.	Feesterrein
11:15	Eenbeentjie Vierkante, sirkels, nes jy wil volgens wat jy wil probeer, met baie hoppe en stoppe.	Feesterrein
11:30	Drie Blikkies Almal welkom om ons vir hierdie klassieke speletjie.	Feesterrein

11:45	Terug na die Grondbeginsels Rug teen rug, haak arms in en hardloop diagonaal en kyk wie wen.	Feesterrein
12:00	Musiekmalligheid Kom ons toets jou algemene kennis. Baie pryse te wen!	Feesterrein
15:00	Sterkman- en Sterkvrou-uitdaging Wie is die sterkste persoon by ATKV-Goudini Spa? Beperkte inskrywings!	Feesterrein
17:00	T20-krieket Almal welkom.	Dagbesoekersveld
19:30	Aandvermaak Geniet 'n prettige aand met die vermaakspan.	Swembadverhoog

Saterdag 28 Desember 2024

Tema van die dag: *Swagg Saterdag*

08:00-21:00	Koswerv is gereed vir die hele gesin Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerv Restaurant te geniet. Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999. Ons doen ook afleverings!	Restaurant
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein

09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	Feesterrein
11:00	Lulu the Stilt Walker Ons nooi al die kinders om saam te kom kuier op die pret.	Feesterrein
11:30	Breinvrieswedloop Spanne van twee veg mekaar in hierdie klassieke speletjie.	Feesterrein
11:45	Afrikiti-ysbreker Bring die paal laer af in hierdie prettige limbo-dans.	Feesterrein
12:00	Glansryke Ouma en Oupa Wie sal Goudini se volgende herwinde tiener wees?	Feesterrein
15:00	Kragpaartjie Wie gaan hierdie somer die paartjie wees?	Feesterrein
17:00	Waterpolo Handsokker in die swembad. Spanne van ses. Kom deel aan die pret. Inskrywings vanaf 12:00.	Feesterrein

Slegs agt spanne toegelaat.
 Uitklopformaattoernooi. Slegs agt spanne
 toegelaat. Uitklopformaattoernooi.

19:30 **Vuvu Khumalo** Swembadverhoog
 Vuvu Khumalo is hier om 'n kragtige vertoning te
 gee.

Sondag 29 Desember 2024

Tema van die dag: Stadige Sondag

08:00-18:00 **Geriefswinkel** Winkel
 Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel
 vir al jou benodighede.

10:00 **Popavonture van Goudi en Nispa** Swembadverhoog
 Kom geniet 'n prettige kindervertoning met
 spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker
 en opvoedkundige avonture!

11:00 **Radio Goudini** Swembadverhoog
 Ons interaktiewe radiostasie by die swembad
 met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste
 en lekker kompetisies.

12:00 **Lê die oomblik vas** Feesterrein
 Wys ons jou gunstelingfoto of -
 video van jou viering by ons
 vakansie-oord.

16:00 **Sokker** Dagbesoekersveld
 Vyf-aan-'n-kant-toernooi.
 Beperkte inskrywings van 12:00 tot
 14:00

19:30 **Neon kegelbal** Feesterrein
 Spanne van vyf. Uitklopformaat.
 Inskrywings vanaf 15:00.

Maandag 30 Desember 2024

Tema van die dag: Motiverings-Maandag

08:00-
17:00

Ontspan Skoonheidspa

Wil jy 'n bietjie ontspan?

Wat van jy doen 'n bietjie jou naels?

**Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te
gee?**

Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa.

**Kontak 023 349 8162 vir
besprekings of e-pos**

goudinisp@atkv.org.za

Spa

09:15

Radio Goudini

Swembadverhoog

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.

09:30

Yoga

Feesterrein

Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.

09:45

Pret saam met ons maskotte

Feesterrein

Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.

10:00

Party Pro-troetelplaas Al die kinders is welkom om na die diere te kom kyk, hulle te voer en vas te hou.

Feesterrein

10:30

Wateroefeninge

Feesterrein

Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid,

	verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	
11:15	Ballonbars Wie kan die ballon die vinnigste opblaas tot dit bars?	Feesterrein
11:30	Hoelahoepeluitdaging Kom ons kyk wie kan die langste hoela.	Feesterrein
11:45	Alle ouderdomme welkom. Blind Man's Buff Duik items uit die swembad uit terwyl jy geblinddoek is. Beperkte inskrywings	Feesterrein
12:00	Personeelparade Ons vriendelike personeel voer hul jaarlikse parade om die swembad .	Feesterrein
14:00	Mnr. en Mej. Goudini Wie gaan as koning en koningin van Goudini Spa gekroon word?	Feesterrein
17:00	Vlugbal Almal welkom!	Vlugbalbaan
19:30	Fliekvasvra Hoe goed ken jy jou flieks? Probeer ons vasvra en vind uit of jy ons volgende fliekmaestro is.	Swembadverhoog
20:00	Liefde, lag en karaoke Deel in die pret vir 'n goue kaartjie of houtmikrofoon. Karaoke is nie grappies nie!	Swembadverhoog

Dinsdag 31 Desember 2024

Tema van die dag: Oorneem-Dinsdag

08:00-18:00	Geriefswinkel Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	Winkel
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Feesterrein
09:30	Zumba Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons Zumba-stasie.	Feesterrein
09:45	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Feesterrein
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spier-tonus en -krag.	Feesterrein

11:00	Junior Gladiator Die een wat ons hindernisbaan die vinnigste voltooi, sal wegstap met die titel van ons uiteindelijke junior Gladiator. Beperkte inskrywings!	Feesterrein
12:00	'n Brug oor diepe waters Dis meisies teen ouens in hierdie geweldige stryd: 'n Stryd vir die boeke waar ons kyk wie is die dominante geslag by Goudini Spa.	Feesterrein
14:00	Gladiator Enigiemand kan oefen om 'n gladiator te wees; wat merk jou as die een met die gesindheid van 'n kampioen? Beperkte inskrywings!	Feesterrein
17:00	Watervlugbal Laat ons plons. Almal welkom!	Feesterrein
20:00	Fantastics Live Band Sing en dans op jou gunstelingdeuntjies saam met die Fantastics. Gevolg deur DJ Ricky en span om jou die nuwe jaar in te neem.	Swembadverhoog

Woensdag 1 Januarie 2025

Tema van die dag: Gelukkige Nuwejaar!

09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
10:00	Nuwejaarsdiens	Feesterrein
10:30	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Feesterrein
11:00	Afrikiti-ysbreker Whirl Almal in die swembad beweeg in dieselfde direksie.	Feesterrein
11:30	Rooi Lig Groen Lig Dis 'n stop en gaan situasie in hierdie klassieke spel . Almal welkom!	Feesterrein
11:45	Hoelaskoppers Skop die bal deur 'n hoela. Wie gaan die bal die verste skop?	Feesterrein
12:00	Colour Run-fees Deel in die pret met 'n kleurvolle ervaring. Hardloop met kleure. Hardloop met pret!	Feesterrein
15:00	Lanel the Hula Hoop Trickster Ons gee jou 'n super hoola werkswinkel.	Feesterrein

17:00 **Frisbee water netbal** Feesterrein
Spanne van sewe neem deel vir die titel van
Goudini se kampioen. Kom ons plons!

19:30 **Goudini speletjies aand** Feesterrein
Kom geniet 'n prettige aand met speletjies soos
Dominoes, Bingo, 30 Seconds, ens.

Donderdag 2 Januarie 2025

Tema van die dag: Smaaklike Donderdag

08:00-
17:00 **Ontspan Skoonheidspa** Spa
Wil jy 'n bietjie ontspan?
Wat van jy doen 'n bietjie jou naels?
**Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te
gee?**
Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa.
Kontak 023 349 8162 vir
besprekings of e-pos
goudinispaa@atkv.org.za

09:15 **Radio Goudini** Swembadverhoog
Ons interaktiewe radiostasie by die swembad
met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste
en lekker kompetisies.

11h00-
15h00 **Wes-Kaapse Bloeddienste** Feesterrein
Daar is tans 'n tekort aan bloed in die
Wes-Kaap. Kom ons wees held met net
een skenking kan drie lewens gered word.

09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiesitasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein
10:15	Huisvlytssessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	Feesterrein
11:00	Derrick die Hanswors Deel in die pret en gelag saam met ons stil komediant, Derrick die Hanswors.	Feesterrein
11:15	Tandestokkietoernooi Wie kan die vinnigste met 'n tandestokkie eet?	Feesterrein
11:30	Pikante noedel-uitdaging Wie gaan eerste ons pikante noedel-uitdaging klaarmaak? Beperkte inskrywings!	Feesterrein
11:45	Motor Mond Wie kan 'n lemoen met hul mond afskil terwyl hul hande agter hul rûe vasgemaak is?	Feesterrein

12:00 **Minuut om te wen** **Feesterrein**
Deelnemers kry 60 sekondes om hul uitdagings te voltooi.

Beperkte inskrywings.

14:00 **Duislig Dash Vasvra** **Feesterrein**
Laat ons begin in hierdie prettige pop vasvrae.
Vyf per span. Inskrywings vanaf 12:00.

17:00 **Waterpolo** **Feesterrein**
Handsokker in die swembad.
Spanne van ses. Kom deel aan die pret.
Inskrywings vanaf 12:00.

Slegs agt spanne toegelaat.
Uitklopformaattoernooi.

19:30 **Ontsnap die Kamer** **Pret park**
Het jy wat dit vat om die kamer te ontsnap? Spanne van vyf het 10 minute om die uitdaging te voltooi! Mag die beste span wen.

Vrydag 3 Januarie 2025

Tema van die dag: Goedvoel-Vrydag

08:00-21:00 **Koswerf is gereed vir die hele gesin** **Restaurant**
Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf Restaurant te geniet.
Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999.

Ons doen ook aflewerings!

09:15 **Radio Goudini** **Swembadverhoog**
Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.

09:45	<p>Popavonture van Goudi en Nispa</p> <p>Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!</p>	Swembadverhoog
10:15	<p>Huisvlytessies</p> <p>Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!</p>	Feesterrein
10:30	<p>Wateroefeninge</p> <p>Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.</p>	Feesterrein
11:00	<p>Springtoug-uitdaging</p> <p>Wie kan die langste spring?</p>	Feesterrein
11:15	<p>Perdryesies</p> <p>Spanne van twee hardloop oor die swembad met hul spanmaat op hul rug; vyf spanne op 'n slag.</p>	Feesterrein
11:30	<p>Balledans</p> <p>Staan in 'n sirkel, stuur die bal aan en die persoon wat die bal het wanneer die musiek ophou, is uit!</p>	Feesterrein
12:00	<p>Tik Tok trivia</p> <p>Wie sal die top gerangskik word Tik Tok Trivia Trendsetter in ons musikale vasvra. Moenie vergeet om ons te volg op Tik Tok by @atkvgoudinispaa nie.</p>	Feesterrein

14:00	Angry Birds Skiet al jou frustrasies weg en jy wen dalk 'n prys.	Feesterrein
17:00	Watervlugbal Laat ons plons. Almal welkom!	Feesterrein
20:00	Vezz the Singing Chef Vezz is hier om 'n superlekker vermaak op te dis.	Swembadverhoog

Saterdag 4 Januarie 2025

Tema van die dag: *Sassy Saterdag*

08:00- 17:00	Ontspan Skoonheidspa Wil jy 'n bietjie ontspan? Wat van jy doen 'n bietjie jou naels? Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee? Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa. Kontak 023 349 8162 vir besprekings of e-pos goudinisp@atkv.org.za	Spa
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiestasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein

10:15	<p>Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!</p>	Feesterrein
10:30	<p>Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.</p>	Feesterrein
11:00	<p>Afrikiti-ysbreker Hoe goed kan jy vang? Probeer die bal vang voor dit aan die water raak. Klomp pryse te wen!</p>	Feesterrein
11:15	<p>Afrikiti-ysbreker Bring die paal laer af in hierdie prettige limbo-dans.</p>	Feesterrein
11:30	<p>Vriesmerk Kom ons improviseer en speel ons vriesende vermoëns uit.</p>	Feesterrein
11:45	<p>Perdryesies Spanne van twee hardloop oor die swembad met hul spanmaat op hul rug; vyf spanne op 'n slag.</p>	Feesterrein
12:00	<p>Kreatiewe Kolwyntjie kompetisie Wie sal ons volgende Kolwyntjekamioen wees? Baie pryse om te wen.</p>	Feesterrein
14:00	<p>My Kitchen Rules Gatsby-uitdaging Wie gaan die lekkerste gatsby maak? Die</p>	Feesterrein

gasbeoordelaar sal die wenner bepaal!

16:00	Sokker Vyf-aan-'n-kant-toernooi. Beperkte inskrywings van 12:00 tot 14:00.	Dagbesoekersveld
20:00	Diva-aand Dit gaan alles oor Girl Power as Sumaya Hendricks en Talitha Luiters hul stemme laat kombineer om 'n super aand van vermaak te gee.	Swembadverhoog

Sondag 5 Januarie 2025

Tema van die dag: Salige Sondag

08:00-18:00	Geriefswinkel Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	Winkel
10:00	Popavonture van Goudi en Nispa Kom geniet 'n prettige kindervertoning met spesiale handpoppe en volg hulle op hul lekker en opvoedkundige avonture!	Swembadverhoog
11:00	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
12:00	Lê die oomblik vas Wys ons jou gunstelingfoto of -video van jou viering by ons vakansie-oord.	Feesterrein

16:00	PS4 FIFA-toernooi Uitklopformaat om ons groot kampioen te kry! Beperkte inskrywings.	Feesterrein
19:00	Fliekvasvra Hoe goed ken jy jou flieks? Probeer ons vasvra en vind uit of jy ons volgende fliekmaestro is.	Swembadverhoog
19:30	Fliek onder die sterre Bring jou kampstoel of kombes en geniet die grootskermflik by die swembad.	Swembadverhoog

Maandag 6 Januarie 2025

Tema van die dag: Mzansi Maandag

08:00-21:00	Koswerf is gereed vir die hele gesin Die beste manier om die vakansie te begin, is om 'n verskeidenheid heerlike etes by ons Koswerf Restaurant te geniet. Vir besprekings, WhatsApp 076 833 9999. Ons doen ook aflewerings!	Restaurant
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:30	Zumba Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons Zumba-stasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa	Feesterrein

10:15	<p>Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!</p>	Feesterrein
10:30	<p>Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.</p>	Feesterrein
11:00	<p>Afrikiti-ysbreker: Golden retriever Kleurvolle balle aan een kant van die swembad, in vier dele gedeel; elke deel het 'n emmer. Die deel met die meeste balle na vyf rondtes wen.</p>	Feesterrein
11:15	<p>Driebeenresies Twee mense hardloop na 'n sekere punt en terug met elkeen se een voet is aan die ander s'n vasgemaak.</p>	Feesterrein
11:30	<p>Voetkrakers Maak 'n ballon aan jou voet vas met 'n toutjie, hou jou ballon veilig en bars anders se ballonne met jou voete.</p>	Feesterrein
11:45	<p>Hoededans Almal staan in 'n sirkel en sit die hoed op mekaar se koppe, en die persoon wat die hoed op het wanneer die musiek stop, is uit.</p>	Feesterrein

12:15 **Koesbal** Feesterrein

Almal hardloop van een punt na die ander. As hulle getref word, is hulle uit

14:00 **Daag jou dubbel uti-spele!** Feesterrein

Dis alles onbekend – ons daag jou uit om ons lawwe speletjies te probeer.

16:00 **Minigholf met musiek** Minigholfbaan

Die beste telling aan die einde wen. Let asseblief op die verskillende ouderdomsgroepe. Junior deelnemers doen 'n halwe baan. Beperkte inskrywings!

19:30 **Misterieuse parade deur die oord** Trek snaaks aan en stap saam met ons deur die oord. Speletjiesaan daarna by ons bestemming. Feesterrein

Dinsdag 7 Januarie 2025

Tema van die dag: Kulkuns-Dinsdag

08:00- **Ontspan Skoonheidspa** Spa

17:00

Wil jy 'n bietjie ontspan?

Wat van jy doen 'n bietjie jou naels?

Of selfs 'n massering om jou nuwe lewe te gee?

Kom maak dan 'n draai by ons skoonheidspa.

Kontak 023 349 8162 vir besprekings of

e-pos

goudinisp@atkv.org.za

09:00 **Radio Goudini** Swembadverhoog

Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste

en lekker kompetisies.

09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasie-stasie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa	Feesterrein
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos verbeterde hartgesondheid, verminderde spanning en verbeterde spiertonus en -krag.	Feesterrein
11:00	Tiny Tots-kleuteruitdaging Ons soek alle kleuters om by ons babakompetisie aan te sluit met speletjies soos Crawling Cocomelon, Nappy Ninja, Baby Shark Boppers ens.	Feesterrein
11:15	Silverfox Snake and Scorpion Rescue Slang- en skerpioenbewustheidsprogram met Andre du Preez.	Feesterrein
12:00	Stoeledans Hardloop om vier kegels; as die musiek stop en jy sit nie op 'n stoel nie, is jy uit.	Feesterrein

14:00	Sterkman- en Sterkvrou- uitdaging Wie is die sterkste persoon by ATKV-Goudini Spa?	Feesterrein
16:00	8-balbiljart-potspeluitdaging Sink balle soos 'n kampioen en wen op die potspeltafel. Moenie opgee tot die laaste bal in is nie.	Speletjieskamer
19:30	Aandvermaak Geniet 'n prettige aand met die vermaakspan.	Swembadverhoog

Woensdag 8 Januarie 2025

Tema van die dag: Wacky Wednesday

08:00-21:00	Geriefswinkel Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.	Winkel
09:15	Radio Goudini Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.	Swembadverhoog
09:30	Yoga Begin jou dag deur 'n bietjie ontslae te raak van jou ongewenste frustrasie by ons meditasiesessie.	Feesterrein
09:45	Pret saam met ons maskotte Sing en dans saam met ons maskotte, Goudi en Nispa.	Feesterrein
10:15	Huisvlytessies Verander gewone items in buitengewone dinge. Die beste dinge in die lewe is handgemaak!	Feesterrein
10:30	Wateroefeninge Kom ons werk aan gesondheidsvoordele, soos	Feesterrein

verbeterde hartgesondheid,
 verminderde spanning en
 verbeterde spiertonus en -
 krag.

11:00	<p>Tik Tok-skattejag Bring jou selfoon en neem gesinsvriendelike Tik Toks rondom die oord.</p>	Feesterrein
11:30	<p>Ballonhonderdpote Spanne van vyf rondom die swembad met ballonne tussen hulle.</p>	Feesterrein
11:45	<p>'n Kruywa van mense Spanne van twee ding mee in hierdie klassieke resies.</p>	Feesterrein
12:00	<p>Soos 'n brug oor onrustige waters Dis meisies teen ouens in hierdie massiewe stryd. 'n Stryd vir alle ouderdomme om te sien wie die sterkste geslag by Goudini Spa is.</p>	Feesterrein
14:00	<p>The Fast and the Furious Vroom! Voel soos 'n F1-renjaer en geniet ons pasgemaakte Goudini-kar.</p>	Nuwe baan
16:00	<p>Tafeltenniskompetisie Wie gaan ons beste tafeltennisspeler wees? Uitklopformaat. Almal welkom!</p>	Speletjieskamer
19:00	<p>The juggle is real! Bob die vuurtowenaar is terug om ons te wys as lewe moeilik raak moet jy net leer toor.</p>	Swembadverhoog

20:00 **Liefde, lag en karaoke** Swembadverhoog
Deel in die pret vir 'n goue kaartjie of houtmikrofoon. Karaoke is nie grappies nie!

Donderdag 9 Januarie 2025

08:00- **Geriefswinkel** Winkel
21:00 Vir 'n wonderlike koopervaring, kyk by ons winkel vir al jou benodighede.

09:00 **Radio Goudini** Swembadverhoog
Ons interaktiewe radiostasie by die swembad met die jongste nuus, weer, sportsbyeenkomste en lekker kompetisies.

Neem asseblief kennis dat enige besoekers wat aan enige ATKV-aktiwiteite deelneem dit op eie risiko doen. Ons versoek ouers om te verseker dat hul kinders onder toesig is wanneer hulle aan die aktiwiteite deelneem. Die ATKV en sy werknemers is nie aanspreeklik vir enige skade, besering of verlies wat voortspruit uit deelname aan enige aktiwiteite nie. Alle aktiwiteite kan egter deur die weer beïnvloed word. As dit reën, sal alternatiewe aktiwiteite in die Shiraz-saal plaasvind. Ons nooi al die volwassenes om ook aan ons vakansieprogram deel te neem.

DIE PROGRAM IS ONDERHEWIG AAN VERANDERING.

Girl Power: Gaskunstenaars



Karin Kortje



Vuvu Khumalo



Sumaya Hendricks



Talitha

This is a Man's World: Gaskunstenaars



Vernon Barnard



Rotas the Rapper



Zezz



Protege Boyband



The Fantastics Live band



Devolution Dance Family



Mario the Saxophonist

Bykomende optredes



Regardt Laubscher



Derrick the Mime



Glendini



Branco du Preez



Silverfox Snake and Scorpion-bewusmakingsvertoning

Borge



NOODDIENSTE KONTAK BESONDERHEDE / Polisie

Rawsonville Police	023 349 8300
Worcester Police	023 348 8600
Wolseley Police	023 231 8000

Security firms

G24 (24/7 control room)	021 054 7666
* Cell / WhatsApp	064 916 8104

Doctor / Dokter

Dr Wederman (Rawsonville)	023 349 1383
Rawsonville Clinic	023 349 1042
EXP Medical Centre (Worcester)	023 347 2724

Hospital / Hospitaal

MediClinic (Worcester)	023 348 1500
MediClinic (Worcester)Noodgeval	023348 1578
Worcester Hospital	023 348 1100
Ceres Hospital	023 316 9600
Netcare Ceres	023 316 1304

Ambulance Services

Worcester Ambulance Services	023 341 0177
Ceres Ambulance	023 316 1350
ER24	084 124
Priority Care Ambulance	076 208 7662

Dentist / Tandoarts

Dr M Marais (Rawsonville)	023 349 6744
360° Dental (Worcester)	023 342 1170
Dental Wize (Worcester)	023 347 2915

PO BOX 11 1 , RAWSONVILLE, 6845 TEL: +27(0) 23 34 9 1719 i nf o@breedekloof